

# 第五課 內在生活的真諦

\*內在生活就是住在耶穌基督裡，持續的與神同在，以致於在生活各方面，很自然的結出聖靈的果子來——江秀琴牧師

當耶穌基督吸引人們來愛祂時，祂盼望他們時刻地注視祂。如果他們殷勤地追求，這每時每刻的注視就成為他們生活的方式。

起初的經歷，他們是藉著更多禱告、讚美、等候神、交通及有時在工作中來注視耶穌。如果他們在這方面的經歷有長進，並且成了神所用的器皿時，他們便能更多的尋求祂，祂也更多向他們顯現，因為祂留意那些專心尋求祂的人。

不但如此，祂也開始使他們的心思每時每刻專注在祂自己身上，激起他們在祂裡面有所尋求。這就是內在及更深生命的起點。當他們進入這個階段時，祂就藉著別的教師或亮光教導他們如何「操練與神同在」——就是：將心思定注在耶穌身上一任何遊蕩的心思、動作、言語或感覺都要在神的愛中藉著器皿的意志把它召回。

我們的心思往往逗留在一件事物上而不是神自己，這時我們要非常小心把心思轉向神。當我們一發現有一句話不是出於祂的意思時，當立即把它改過來。要回到裡面注視耶穌，告訴耶穌，是祂在你裡面掌權。如此你的行動、思想、及言語將合乎祂的旨意，並且祂將看顧你使你能行出來。

同時，你也需要在神裡面儆醒禱告、安靜等候。如此的生活將使任何一個人有了裡面的轉變：也就是使他能與主同在。如果你在神裡面一直保持這種謙卑、安息及信心時，聖靈便將主動使你住在神裡面，看見神，思念神，並蒙保守。

這就是每位基督徒所蒙的呼召，所要過的真正內在的生活。

## 一、連於基督的結果生活

約 15:4-8

你們要常在我裡面，我也常在你們裡面。枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子；你們若不常在我裡面，也是這樣。我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做什麼。



人若不常在我裡面，就像枝子丟在外面枯乾，人拾起來，扔在火裡燒了。你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。

葡萄樹和枝子是信徒與主的關係。這乃是與生命之主的連結，重要性超過一切的人際關係，有了這個連結，就能活出基督的生命。

祂說，「我來了，是叫人得生命，並且得的更豐盛。」基督徒如果與祂保持連結，就能得著豐盛的生命。耶穌來了，不是單單只是讓人得救，或是要人為祂作工；耶穌來主要目的，是叫人得著祂的生命，並且得的更豐盛。

約 15:5

我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子。因為離了我，你們就不能作什麼。

「常」這個字，英文是「Abide」；如同維持生命所需的，去緊緊地連與神。內在生活就是我們要緊緊地連與神，過一個多結果子的生活。今天很多基督徒的生活會變得這麼軟弱，是因為有時在葡萄樹上，有時只是黏著一點點，有時就是完全離開了。

多結果子，指的是什麼呢？是聖靈的果子。基督徒受洗之後，並不會自動就結出果子來。如果我們的心思、意念、情感沒有竭力地來尋找神、順服神、連與神、思想神，就不會多結果子。神說：「你們要連結於我，我就會連結於你。」這是神對我們的呼召，也是一個正常的基督徒生活。

你要來認識這位愛你的主，你認識祂多少，會決定你這一生怎樣過生活，和你會成為一個什麼樣的人，也決定你這一生是成功或失敗。認識神不是大腦的知識，而是親密的關係。認識這一點，我們才會明白，耶穌為我們死，不是讓我們擁有一個宗教信仰，而是祂要得著我們的心，並與我們建立愛的關係。

\*連於神的內在生活決定外在生活

裡面的人與外面的人  
按著我裡面的意思  
(原文作“人”)，我是喜歡神的律；但我覺得肢體中另有個律和我心中的律交戰，把我擄去，叫我附從那肢體中犯罪的律。羅 7:22-23

裡面的人與外面的人  
所以，我們不喪膽。  
外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。  
林後 4:16-17

使徒保羅明白：在他裡面有一個人，在外面肢體也有一個人，裡面的人喜歡神的律，可是外面的肢體卻喜歡犯罪的律。我們越連於神，越看得清楚這之間的區別。我裡面的人（內心）是喜歡神的律，可是當我常常順著肢體的喜好去做，一直忽略內心需要，去連於神，我們的生命就會越來越軟弱。

## \*如何擁有內在生活？

### 1. 花時間與主同行，保持神的同在

榮耀秀教士說：「聖靈充滿的真理，很多人願意接受，但是與主同行，學習凡事讓主帶領，卻很少人認真的去學習。」我們應當學習不要注重神的能力，神的祝福或聖靈的恩賜，過於在生活中保持神的同在。

永遠要先在乎我生命的本質，再去學習方法，這樣的服事才有價值。生命是需要花時間餵養成長的，只有基督才是我們的生命，我們應當一直去連於這個生命。內在生活就是帶領我們過一個真實連於神的生活，一個讓我們的生命和生活（家庭、工作、服事）都成功的生活。

### 2. 在生活中留意神的聲音

在我每日的生活中，察覺自己是否會有負面情緒表現（壞脾氣、憂慮害怕、批評論斷、埋怨苦毒、定人罪、不饒恕）。當發覺有以上情緒思想產生時，求神賜下生命聖靈的律內住在我裡面，以清楚的聲音提醒我，使我有仁愛喜樂、和平忍耐、恩慈良善、信實溫柔、節制等的性格。在我所面對的人事物上，活出神所喜悅的生命。

### 3. 願意開始有穩定的讀經生活

內在生活的根基是建立在：連於神，聽神的話並順服神的話。因此，透過每日穩定的讀經，能夠幫助我們充分明白神的旨意。使我們在每一天的生活中更深擁有祂的同在，得著神的喜悅和多結善果。

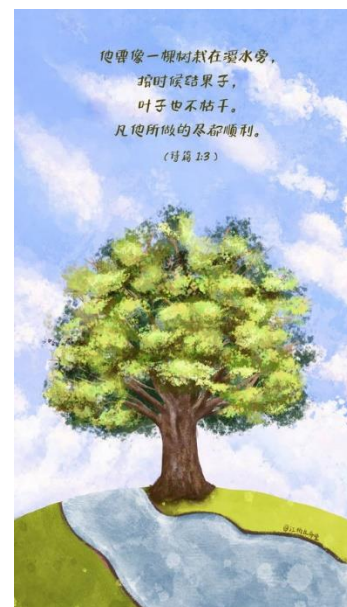
不讀經的基督徒是造成生命軟弱，與神關係疏遠的主因。何西阿書 6:3「我們務要認識神，竭力追求認識祂。祂出現確如晨光，祂必臨到我們像甘雨，像滋潤田地的春雨。」一個連於神的人，對聖經必定會產生一股吸引力，吸引著我們更深的渴慕與神同在。讀經能幫助我們：「生命被改變，與主更親近；生活更得勝，服事更有力」。

## 二、渴慕真理的讀經生活

### 詩篇 1:1-3

不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。

基督徒極大的福氣是神應允要賜給我們的！就是“惟喜愛”神的話，對聖經的話語有充分而濃厚的興趣並且渴望去認識。即使在一種艱難，窮困，憂傷的景況中，仍以神的旨意為樂。當我們專注、思想並牢記於心之時，我們便能在每天的生活中，真實經歷神話語的力量和引導，來面對每一項困難和挑戰。



在神的心中，我們要像一棵栽在溪水旁的樹，不要作自長的野樹，乃要作有主人親自栽種的。這樣有根有基的樹，到末日也絕不會被拔除，耶穌曾說：若不是我天父栽種的，必要拔出來（太 15:13）。

我們這棵樹時時需要聖經的滋潤和澆灌，由於栽在溪水旁，神的恩典會供應這樹的需用（耶 17:7-8）。不僅如此，神應許我們可以按時候結果子。內心充滿聖經話語的人，自然會結出許多使神喜悅並滿足的果子。神的恩典幫助他所作的一切，盡都順利。

內在生活的核心關鍵在於：我們要喜愛神的律法，而且晝夜思想。讓神所啟示的話語來改變我們的思想模式，來調整我人生的優先次序，來重新歸正我的情感喜好，這樣我們就不知不覺中在過內在生活了。

一個基督徒是否能像一棵樹栽種在溪水旁，很重要的是他的生活能否不從惡人的計謀、不站罪人的道路、不坐褻慢人的座位。在各樣的選擇中，他優先選擇思考神的話，選擇讓神的話來引導約束他的決定。聖經成為他日常行為的準則，成為他各樣人際關係的規範，成為他與世界淺規則分別的界線。他的心思、意念和情感的層次，都在乎於聖經中神所說的每一句話。

**祢的話是我腳前的燈，是我路上的光求祢用祢的話使我腳步穩當，不許什麼罪孽轄制我。詩 119:105，133**

在基督徒的生活中，每當我們遇見難處困境的時候，我們裡面會產生更深對神的渴慕。但要小心的是，當神帶領我們脫離困境難處之後，如果沒有因此更深的感恩耶穌、愛慕耶穌，我們便會因著環境的順遂，而不再對神有尋求的動力了！

這就像樹根的生命力，當外在的環境越枯乾，樹根越產生強烈的生命力，去向下、向四周延展綿深，直至找到水源；倘若土壤以外有其他的水源供應，樹根便會停止生長。當外在水源一旦失去時，因為樹根紮的不夠深廣，很容易會枯乾死亡。

神的話要把我們帶入內室裡，與神有最親密的交通，與神的旨意和生命連結。藉著運行在我們裡面的能力，我們得以認識神和祂恩慈的大愛。當神的話充滿我們，神的同在覆蔽我們，使我們產生敬畏與信靠之心時，神話語所作的工就達到了最豐滿的程度。

## **\*如何擁有渴慕聖經的生活**

### **1. 定時定量的閱讀聖經**

將一天中分別為聖一段時間給神，在清晨還未開始忙碌之時，上班中午吃飯時間，甚或結束一天，準備就寢時刻，為神為自己安靜片刻，可以參照教會所安排的進度，持續穩定的讓聖經成為餵養靈的食物。一天一點的默想導讀，幫助裡面的靈人長大成熟。使神的愛與智慧充滿我的每一天。

### **2. 在生活中順服並應用神的話**

雅 1:22-24 「只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。因為聽道而不行道的，就像人對著鏡子看自己本來的面目，看見，走後，隨即忘了他的相貌如何。」向神禱告，求神賜下活出聖經真理的力量與智慧，懇求神在每日的生活中，透過默想或背誦，讓神的話真實的幫助我、調整我、引導我和約束我。在我所面對的人事物上，活出神榮美的生命形象。（安靜 10 秒鐘，讓神的道浸潤我的生命）。

### 3. 使用慕主 APP，聆聽每日聖經教導

安裝慕主 APP，透過講員的信息解釋和生活經歷，一同領受當日的經文教導。有智慧且正確的遵循認識真理的步驟，去實踐和體驗神真實的愛與同在。也可避免因不理解聖經的真義，而誤會或失去聖經中的生命與恩典。

### 4. 求神賜下愛慕耶穌的心：「讀聖經就像讀情書一樣，一面讀一面想到心裡所愛的人」

聖經其實是神向著我們所發出一封情書，外表樸華無實，卻是神對人的心意，句句向我們陳明「神愛世人」。在雅歌，說到一位鄉村女子，如何為王所追求，被王一步一步的變化，至終成為皇后，與王同樣的尊貴榮耀。

唯有求神賜下一顆真摯熱切愛神的心，才會生發出認識聖經真理的飢渴和啟示。神成為人，親自來追求我們，懇求神藉由聖經的每一句話語，使我們能認識祂的愛情，轉化我們的情感，成為耶穌基督的新婦。這就是聖經—神的情書—的核心內容之一。

## 三、進入內室的愛情生活

### 雅歌 1:2-4

願他用口與我親嘴；因你的愛情比酒更美。你的膏油馨香；你的名如同倒出來的香膏，所以眾童女都愛你。願你吸引我，我們就快跑跟隨你。王帶我進了內室，我們必因你歡喜快樂。我們要稱讚你的愛情，勝似稱讚美酒。他們愛你是理所當然的。

內在生活是一個因王而歡喜快樂的生活，不是因王的祝福、服事的果效，或事業的成功而歡喜快樂。真實進入內在生活，就不會以外面的名聲成就為誇耀，不會以家庭背景顯赫為驕傲，甚至不會以所在的教會，建築的華美或是人數多寡為成功指南。即使我們各樣都很成功，或許可以試問自己，我與神的關係如何？我是否了解神的心意？是否明白神的渴望？因此，內在生活也是進入內室的愛情生活，就是開始一個尋求王，尋求神的生活。

舊約的雅歌，其實是描述一個正常的基督徒生活，並不是比較屬靈的人才過的生活！雅歌是猶太人每年過逾越節時所唱的詩歌，也預表現今基督徒重生的經歷。表示一個人一信主之後，就開始進入了雅歌的愛情歷程。

只有戀愛中的人才能說出如此情話。基督徒不該有所需要時，才趕緊來到神的面前，尋求解決的辦法，尋找突破的門路。



榮耀秀教士在『愛慕耶穌』一書中說到：在這末後的世代，信徒若是不全心，全意，全力，全性地愛慕耶穌，定意要遵行祂的旨意，順服祂的命令，就很難忍受末世的災難和逼迫，或者說根本不可能勝過仇敵的一切計謀和誘惑。

我們常看到兩種信徒：一個只是受洗，卻不愛主的人。只求進天國，在世過平安穩妥的生活，從未想到要回應神的愛，事奉主，這樣的人，不是活在神同在裡跟隨神，只是一個掛名的信徒。神看這樣的人很可惜，沒有得著神的豐盛。另一種信徒看似愛主、愛教會，熱心參與事奉，但因太忙碌於事奉，反而失去了親近耶穌的需要，沒有時間與主有親密的關係，也沒有凡事求問神的習慣。這樣的服事是神所不認識的。

在所有重生得救的信徒當中，願意為祂工作的人多，但願意花時間親近祂，愛慕祂，順服祂，等候祂，照祂心意服事主的人卻很少。所以說，耶穌雖有許多僕人卻少有新婦。單單的尋求耶穌、愛慕耶穌，是於我們最有益且是最喜樂的！

## \*如何建立愛慕耶穌的生活

### 1. 每做完一件事就親近神

約一 4:16 「神愛我們的心，我們也知道也信。神就是愛；住在愛裡面的，就是住在神裡面，神也住在他裡面」。

內在生活是一個愛的生活。什麼時候當我們只是忙於屬靈的操練，卻不是一直連於神的愛（即使是一直在作屬靈爭戰）就是沒有用的！什麼時候當我們覺得勞苦愁煩，擔子沉重，我們就已經不在神的愛裡。

雅歌中的書拉密女，就是一直的連於良人，非常渴慕良人，專注在這件事。一個要服事主的人，應當花時間持續的操練此事，你就一生享福不盡！不要急著要有什麼恩賜、恩膏；親近神、渴慕神的同在比一切的恩賜、恩膏都更重要！

### 2. 順服神在生命中的修剪

操練內在生活，最重要的是一直回到這位充滿喜樂、這麼愛我的神裡。祂渴望要把屬天的豐富傾倒在我身上，使我改變像祂。我們的老我被修剪多少，神的靈就可以充滿多少！老我就是：舊的世俗思想，屬地的情感，墮落的意志。這些必須一直的降服於神，被神來掌管。過內在生活不可能屬靈的祝福我們也要，世界的享樂也不可少。

向神禱告，求神修剪我的世俗思想、墮落意志、屬地情感，懇求神在每日的生活中，透過祂的愛真實的轉變我、修剪我、更新我和重新塑造我。在我所面對的人事物上，活出神愛的生命。

### 3. 以虔誠敬畏的心事奉神，得著不震動的國度生活

來 12:28 『所以我們既得了不能震動的國，就當感恩，照神所喜悅的，用虔誠、敬畏的心事奉神』。與神的愛情生活也是一個服事的國度生活！

國度生活其實就是主自己在我們裡面作王。可是，我們常常都是老我在做王，只要理性通不過的就不接受、不相信。除非我們的老我肯下來，肯一直降服在祂的話語、權柄底下，真實的明白神的愛，且願意為了愛祂而改變；否則，神沒有辦法在我們身上掌權做王，神的國也沒有辦法成形在我們的身上。

#### 四、降服王治理的國度生活

來 12:26-29

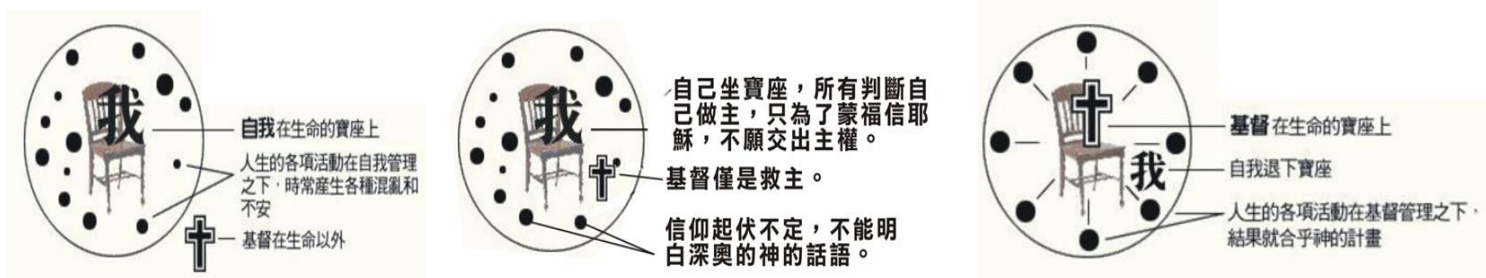
當時他的聲音震動了地，但如今他應許說：再一次我不單要震動地，還要震動天。這再一次的話，是指明被震動的，就是受造之物都要挪去，使那不被震動的常存。所以我們既得了不能震動的國，就當感恩，照神所喜悅的，用虔誠、敬畏的心事奉神。因為我們的神乃是烈火。

內在生活的本質就是天國的福音。耶穌說神的國在我們心裡。因此，內在生活若用另一個詞來代替，就是神的國度。蓋恩夫人也曾說：『神的國要藉內在生活而降臨。』整本聖經都在講內在生活。

天國的福音要傳遍天下，然後耶穌才會第二次再來。當我們的己生命一直降服的時候，神在我們身上的主權，才相對的一直增加，神的國才降臨在我們身上。

沒有進入內在生活操練時，大多基督徒都是活在老我的型態、樣式裡；活得很習慣。有些教會裡不太教導國度的福音，只是講神很愛我，我們去傳福音吧！這都是重要的。但是，神愛我們的心，是要愛到我們願意降服，愛到我們不再愛惜老我，只要單單愛祂。

#### \*操練國度生活發展的三個階段



內在生活是一條十字架的道路。是一個治死老我的生活，一個『祂必興旺，我必衰微』的生活。老我是最攔阻的神一切的豐富臨到我們身上的。所以，內在生活的信息使整個世界叫囂！

當人開始過內在生活的時候，整個家就會開始改變。因為，家的問題、人的問題、教會的問題，都是老我的問題。兩個老我在一起，兩個老我都要做王，一定有衝突的！但是，內在生活是一個讓老我衰微，讓基督興旺在我身上。所以，耶穌基督要把祂的國建立在我們的身上，就非得毀滅我們的老我，祂才能夠真實的掌權在我們的身上。

## \*如何擁有不被震動的國度生活

### 1. 時時專注於神的國度生活

兩個家庭主婦，同樣都在煮飯、帶孩子、去買菜、開車，同樣做一件事。一個注意力都在事物、都在孩子身上；而另一個則是注意力在神的身上。她在神的愛裡面愛這個孩子，在神的愛裡面去買菜做家事，就不會越做越煩躁，不會一下好喜歡孩子，一下子又憤怒沮喪。當我們不是在注視著神，過國度的生活，而是在注意外在的人事物時，我們就很容易對很多事很厭煩擔憂，我們就活在老我的裡面，很容易被惹動。

### 2. 願意讓神修剪我的生命

約 15:2 凡屬我不結果子的枝子，他就剪去；凡結果子的，他就修理乾淨，使枝子結果子更多。

過內在生活不是等著殉道，而是天天殉道，天天都在治死己！這個天天的死，有時候比殉道還更不容易。很多人願意到非洲為耶穌殉道，可是，叫他今天少睡一點，或少吃一點，他都受不了。就像保羅說：我是天天死。他說：死在我身上發動，生就在別人的身上發動。所以，過內在生活的人，必然多結果子。

內在生活就是從各個角度，幫助我快快樂樂的死，並且榮榮耀耀的活。內在生活一套一套的信息，都在幫助我的手腳有力量，眼睛更明亮，面對一場一場美好的仗，我有力量打，而且讓我知道怎麼打！內在生活就是不知不覺，幫助我的屬靈體質一直的強壯起來，長大成熟，滿有基督長成的身量。

### 3. 委身教會小家，等候耶穌基督回來

過內在生活是最喜樂的，在今世就可以預嚐天恩的滋味。老我是帶給我們生活中最大痛苦跟麻煩的主因。因為，生活中的環境總是會常常帶給我們傷害，惹動我們的痛苦。可是，當我們向自己死的時候，我就活了、喜樂了、自由了。

在末世，神要把屬天國度的福音一直傳開來，讓神的國度可以大大的降臨在祂的百姓，就是教會當中，使祂的百姓挺身昂首，不怕死，以致於福音可以一直傳回耶路撒冷，迎接耶穌回來。